

«Согласовано»

Начальник п/д «Солнышко»

К.А.Тяпина

« 21 » « 03 » 2025г.

«Утверждаю»

Директор МАОУ «СОШ №51»

А.Ф.Салахова

« 21 » « 03 » 2025г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
72FD8E00EDB100834B42A90D9756E7C9
Владелец: Салахова Альбина Фатиховна
Действителен: с 16.09.2024 до 16.12.2025

Программа

работы профильного отряда

«Олимпийцы-2025»

в пришкольном оздоровительном лагере

на май-июнь 2025 года

Срок реализации: май-июнь 2025 года

Тренер-преподаватель:

Иванов В.А.



г.Набережные Челны, 2025 г.

Программа
профильной спортивной смены
«ОЛИМПИЙЦЫ-2025»

Профильная смена проводится по инициативе тренеров-преподавателей отделения дзюдо МАОУ ДОД ДЮСШОР «Олимпийский» г.Набережные Челны.

Девиз профильной смены: *«Главное – это победа над самим собой, преодоление собственных слабостей и недостатков».*

1. Цель: создание оптимальных условий для полноценного и активного отдыха детей, их оздоровления, повышение спортивного мастерства и творческого развития.

2. Задачи профильной смены:

1. Пропаганда здорового образа жизни и противодействие асоциальным явлениям в молодёжной среде.
2. Сближение учебного и воспитательного процессов.
3. Подготовка разносторонне и гармонично развитого атлета.
4. Привитие детям навыков психологической защиты от негативных жизненных установок.
5. Повышение спортивного мастерства юных спортсменов.

3. Время и место проведения профильной смены:

С 26 мая по 26 июня 2025 года

Пришкольный лагерь МАОУ «СОШ №51» г.Набережные Челны

4. Адресация программы:

Программа рассчитана на воспитанников МАОУ ДОД ДЮСШОР «Олимпийский» г.Набережные Челны учащихся 1-7 классов средних общеобразовательных школ, гимназий, лицеев; из разных социальных семей совместно девочек и мальчиков.

Планируемое количество участников- 30 человек.

Средства учебно-тренировочного процесса: дзюдоги, резина, мячи, скакалки.

5. Ожидаемые результаты от детей:

- формирование стойкого интереса к регулярным занятиям спортом;
- укрепление здоровья, закаливание организма;

- улучшение здоровья детей из малообеспеченных и многодетных семей;
- воспитание целеустремленности и настойчивости в достижении спортивных результатов;
- воспитание бережного отношения к природе, к познанию окружающего мира;
- получение дополнительных знаний о личной гигиене, о природе, жизни и окружающем мире.

6. Ожидаемые результаты от тренеров-преподавателей:

- успешная реализация программы учебно-тренировочной работы в летний период;
- творческий рост педагогов;
- умение решать воспитательные задачи с учетом интересов и потребностей детей;
- создание психологического комфорта в группе, лагере.

По окончании смены каждый ребёнок знает:

- ✓ значение внимательного отношения к своему здоровью;
- ✓ правила поведения на воде, во время экскурсий, в общественных местах;
- ✓ правила самообслуживания.

7.Этапы реализации программы

Организация настоящей Программы предполагает три этапа:

1. Подготовительный

- подбор тренеров-преподавателей;
- подбор участников;
- встречи, собеседования с родителями детей - кандидатами в лагерь;
- подбор учебных, методических и прочих сопутствующих материалов.

2. Основной

- создание отрядов;
- организация работы по плану.

Распорядок дня:

08.00-08.15-зарядка

08.30-09.00-завтрак

09.00-09.30-собрание отрядов, обсуждение плана на день

09.30-11.30-тренировка

11.30-12.30-досуговые мероприятия

12.30-13.00-обед

13.00-13.30-подготовка ко сну

13.30-15.00-сончас

15.00-15.15-полдник

15.15-16.00-досуговые мероприятия

16.00-17.00-тренировка, итоговая линейка

3. Заключительный этап

-сдача контрольных нормативов;

-анализ итогов лагерной смены;

-отъезд

Для оценки результатов Программы будет сделан количественный и качественный анализ достижения поставленных целей и задач.

Содержание программы:

Являясь воспитательно-образовательной, программа лагеря рассчитана на 21 день учебно-тренировочного сбора учащихся отделения дзюдо МАОУ ДОД ДЮСШОР «Олимпийский». Задача ежедневного планирования работы лагеря заключается в умелом сочетании напряжённой учебно-познавательной деятельности с яркими впечатлениями от досугово-развивающих мероприятий, в смене форм и содержания работы, включающей в себя **три основных раздела:**

1.Школа юного судьи по спорту

Включает в себя проведение семинаров по подготовке юных судей

Примерная тематика семинаров по подготовке судей:

1	Развитие физической культуры и спорта в России	1 час
2	Развитие данного вида спорта в России и за рубежом	2 часа
3	Подготовка к соревнованиям, их организация, проведение	2 часа
4	Правила соревнований	3 часа
5	Практика	6 часов
	Всего	14 часов

2. Спортивная подготовка

Включает в себя ежедневные тренировки. Основные направления спортивной подготовки: учебно-тренировочные занятия по специализации, обучение плаванию; баскетбол, волейбол, легкоатлетические виды спорта; настольный теннис.

3. Культурно-досуговые мероприятия

Проведение досугово -развивающей работы планируется ежедневно после первой тренировки и обеда.

В конце смены подводятся итоги, определяется лучший отряд.